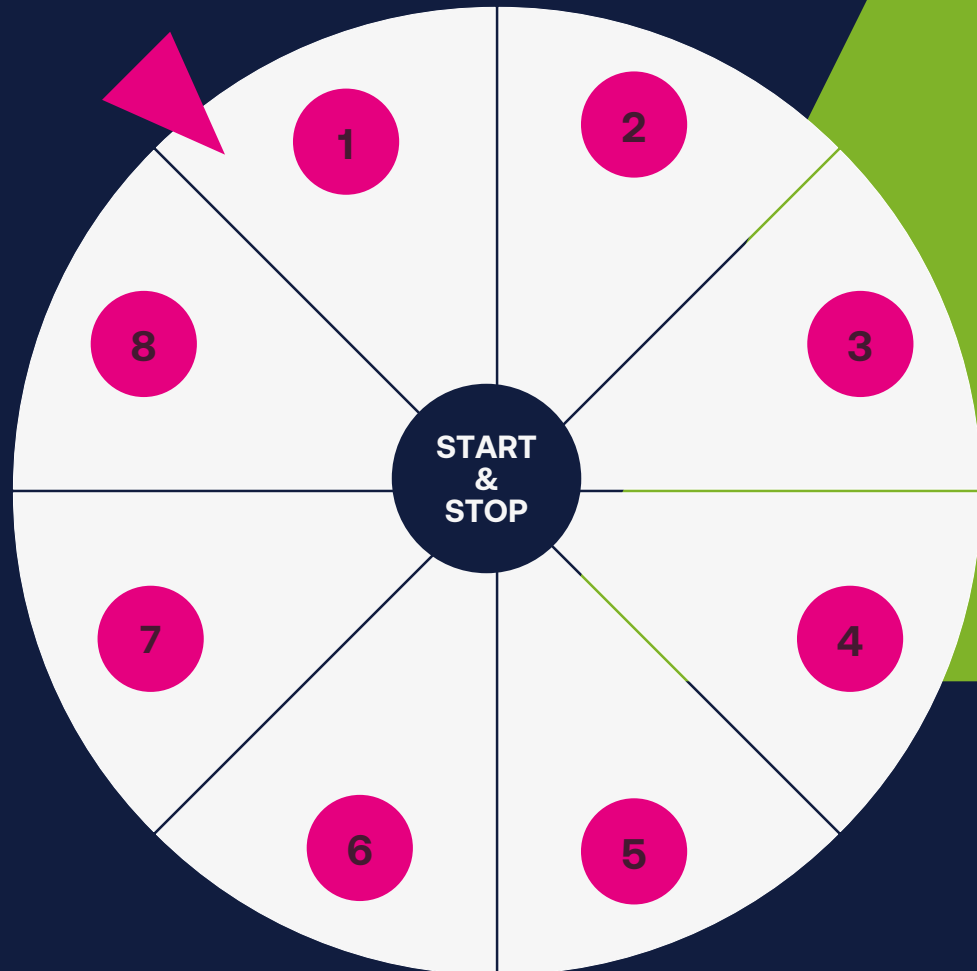


Check-in



Beantwoord de vraag bij het cijfer:

- 1 Hoe zit je erbij vandaag? Denk aan 'moe', 'druk', 'relaxed'
- 2 Waar word je momenteel het meest blij van?
- 3 Hoe ziet steun van collega's er voor jou uit?
- 4 Wat geeft jou energie deze week?
- 5 Waar kijk je naar uit vandaag?
- 6 Heb maak jij voldoende tijd voor hobby's en ontspanning?
- 7 Hoe ontspan jij na een werkdag?
- 8 Wat heb jij nodig om deze dag een succes te maken?

boost



yourself