

Kaartjes - Hulpvragen



Wil je dat ik alleen naar je luister of dat ik advies geef? Soms willen mensen gewoon gehoord worden en geen oplossingen van jou maar soms juist wel.



Is er iets wat je van mij nodig hebt? Helpt om voor jezelf en de ander duidelijk te krijgen of en welke ondersteuning vanuit jou nodig is.



Wat is je eigen aandeel hierin? Helpt om mensen ook verantwoordelijkheid voor hun eigen gedrag te laten voelen.



Wil je dat ik je help de oplossing te vinden met vragen stellen of wil je dat ik zeg wat je het beste kan doen? Soms vinden mensen het leuk om te leren d.m.v. vragen en zoeken, maar soms willen ze gewoon even snel geholpen worden.



Wat wil je hiermee concreet zeggen? Als iemand een lang verhaal heeft zonder kop en staart.



Als ik het goed begrijp, wil je [samenvatting in paar woorden], klopt dat? Want aannames ontstaan sneller dan je denkt.



Kunnen we hier op moment [x] even op terugkomen? Geeft ruimte als je het antwoord ergens (nog) niet op weet.

