

Hey collega,

wanneer hielp jij voor het
laatst iemand groeien?
Geef elkaar feedback!
Daar worden we sterker van.



boost



yourself



Wil je een collega feedback geven? Super!

Zo doe je dat:

1

Vorbereiden:

- Bedenk: Wat wil ik bereiken met deze feedback?
- Kies een geschikt moment en een rustige omgeving.

2

Gebruik een structuur:

Een veelgebruikte methode is 4G-model:

- **Gedrag:** Beschrijf concreet wat je hebt gezien.
- **Gevoel:** Benoem hoe jij je erbij voelt (optioneel).
- **Gevolg:** Leg uit wat het effect is.
- **Gewenst gedrag:** Geef aan wat je liever ziet.

3

Vraag om reactie:

- "Hoe kijk jij hiernaar?"
- "Wat heb je nodig om dit te verbeteren?"

3

Afronden met steun:

- Bied hulp: "Zal ik je helpen met prioriteiten stellen?"
- Spreek vertrouwen uit: "Ik weet dat je dit kunt."



Durf te groeien:
scan voor slimme
feedbacktips!



Zo ziet dat er bijvoorbeeld uit!



"Je kwam drie keer te laat in de meeting.
(gedrag) Ik vind dat vervelend. **(gevoel)**,
want daardoor konden we niet op tijd
starten. **(gevolg)** Kun je voortaan op tijd
komen?" **(gewenst gedrag)**



Vraag om reactie:

"Hoe kijk jij hiernaar?"



"Oh, goed dat je dit aangeeft.
Ik merk dat ik het moeilijk vind
om prioriteiten te stellen".



Afronden met steun:

"Als je het fijn vindt, kan ik een
keer met je meekijken".

boost



yourself